



**ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΑΤΟΣ Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: Βασιλική Μπακαλούδη**  
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2313303390 (γραφείο Επισκεπτριών Υγείας), 2313303308  
e-mail: [aimodosiaahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr](mailto:aimodosiaahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr)

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΔΟΤΩΝ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ

### ➤ **Ποιός μπορεί να δώσει αιμοπετάλια;**

Κάθε υγιές άτομο ηλικίας από 18 έως 55 ετών.

Για να δώσετε αιμοπετάλια καλό θα ήταν να έχετε δώσει τουλάχιστον μια φορά ολικό αίμα χωρίς κάποιο πρόβλημα.

Σε γενικές γραμμές ισχύουν τα ίδια κριτήρια επιλεξιμότητας που αφορούν τη δωρεά ολικού αίματος, όπως να είστε καλά στην υγεία σας, βάρος πάνω από 50 κιλά, να μην παίρνετε σε χρόνια βάση φαρμακευτική αγωγή και να μην έχετε πάρει τις τελευταίες 5 ημέρες ασπιρίνη, άλλα αντιαιμοπεταλιακά ή αντιφλεγμονώδη φάρμακα. Επίσης, απαραίτητο είναι να προσέλθετε αφού έχει προηγηθεί επαρκής ύπνος και ξεκούραση το προηγούμενο βράδυ, έχοντας φάει ένα ελαφρύ πρωινό και με καλή ενυδάτωση.

### ➤ **Ποια είναι η διαδικασία της δωρεάς αιμοπεταλίων;**

Προσέρχαστε στο Κέντρο Αίματος κατόπιν ραντεβού.

Συμπληρώνετε το Ερωτηματολόγιο Αιμοδότη και εξετάζετε από γιατρό (λήψη σύντομου ιστορικού, μέτρηση πίεσης και θερμοκρασίας). Στη συνέχεια, μια νοσηλεύτρια θα πάρει ένα δείγμα αίματος το οποίο θα αναλυθεί άμεσα για την εκτίμηση του αριθμού αιμοπεταλίων, των λευκών αιμοσφαιρίων και της αιμοσφαιρίνης.

Εφόσον οι τιμές είναι εντός των προβλεπόμενων ορίων, θα ξαπλώσετε δίπλα σε ένα ειδικό μηχάνημα, γίνεται φλεβοκέντηση και από μια μικρή ποσότητα αίματος που περνάει συνεχώς μέσα στο μηχάνημα, διαχωρίζονται αυτόματα τα αιμοπετάλια. Τα υπόλοιπα αίμα επιστρέφει και πάλι στον οργανισμό.

### ➤ **Έχει κάποια επίπτωση στον οργανισμό μου;**

Σε αντίθεση με τη δωρεά ολικού αίματος, η πτώση του αιματοκρίτη και η απώλεια σιδήρου μετά την αιμοπεταλιαφαίρεση αναμένονται να είναι αμελητέες. Τα αιμοπετάλια θα αναπληρωθούν στον οργανισμό εντός των επόμενων ημερών. Η τελική ποσότητα αίματος που αφαιρείται είναι μικρή κι έτσι δεν υπάρχει κίνδυνος ζάλης ή λιποθυμίας. Σπάνια μπορεί να παρατηρηθούν κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αιμωδίες (μουδιάσματα) γύρω από το στόμα ή στα δάχτυλα, ή αίσθημα ψύχους στο χέρι που έχει τη βελόνα, συμπτώματα που αντιμετωπίζονται άμεσα και υποχωρούν σύντομα.

Καθ' όλη την διάρκεια της διαδικασίας θα σας επιβλέπει εξειδικευμένο προσωπικό, στο οποίο παρακαλείστε να αναφέρετε οτιδήποτε.

### ➤ **Πόσο διαρκεί η διαδικασία; Ποιες ημέρες και ώρες γίνεται;**

Η διαδικασία διαρκεί περίπου 1 ώρα.

Συνεδρίες αιμοπεταλιαφαίρεσης γίνονται καθημερινές εργάσιμες ημέρες. **Πρωινό ωράριο κάθε Δευτέρα, και Πέμπτη** στις 8:00 έως 14:00 και **απογευματινό ωράριο κάθε Τετάρτη** στις 13:00 με 18:00. Το τηλεφωνικό



**ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΑΤΟΣ Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ:** Βασιλική Μπακαλούδη  
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2313303390 (γραφείο Επισκεπτριών Υγείας), 2313303308  
e-mail: [aimodosiahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr](mailto:aimodosiahepa.episkeptriesygeias@n3.syzefxis.gov.gr)

ραντεβού είναι απαραίτητο για να είναι διαθέσιμα τα μηχανήματα. Μπορείτε να λάβετε βεβαίωση πως προσήλθατε για δωρεά αιμοπεταλίων, αν είναι απαραίτητη για την εργασία σας.

➤ **Πόσο συχνά μπορώ να δίνω αιμοπετάλια;**

Μπορεί κανείς να δίνει αιμοπετάλια πιο συχνά σε σχέση με το ολικό αίμα. Το σύνηθες διάστημα είναι 15 ημέρες. Δεν επιτρέπεται να γίνουν περισσότερες από 24-26 αιμοπεταλιαφαιρέσεις σε ένα χρόνο.

➤ **Πόσο διάστημα πρέπει να μεσολαβεί μεταξύ δωρεάς ολικού αίματος και δωρεάς αιμοπεταλίων;**

Περίπου ένας μήνας.

➤ **Ποιοι ασθενείς χρειάζονται αιμοπετάλια;**

Τα αιμοπετάλια είναι πολύτιμα ιδιαίτερα για ογκολογικούς ασθενείς καθώς και σε περιπτώσεις μεγάλης αιμορραγίας, όπως σε μεγάλες χειρουργικές επεμβάσεις, τροχαία ατυχήματα, κτλ. Τα αιμοπετάλια συντηρούνται μόνο για 5 ημέρες, γι αυτό είναι απαραίτητο να υπάρχει πάντα διαθέσιμο απόθεμα.

➤ **Είμαι φορέας μεσογειακής αναιμίας (θαλασσαιμίας) και συχνά δεν γίνομαι δεκτός/ή για δωρεά ολικού αίματος. Μπορώ να δώσω αιμοπετάλια;**

Η εκτίμηση θα γίνει από γιατρό της αιμοδοσίας, ανάλογα με την αιμοσφαιρίνη σας και το υπόλοιπο ιατρικό ιστορικό.

➤ **Πως μπορώ να κλείσω ραντεβού;**

Καλώντας στο Τμήμα Αιμοπεταλιαφαίρεσης στο τηλέφωνο 2313303399 καθημερινές εργάσιμες (Δευτέρα, Πέμπτη, 8:00-14:30 και Τετάρτη 13:00-19:30). Εναλλακτικά, μπορείτε να καλέστε στο Τμήμα Επισκεπτριών Υγείας στο τηλέφωνο 2313303390 (καθημερινές εργάσιμες 8:00-15:00).

*Μπορείτε επίσης να δηλώστε την επιθυμία σας να δώσετε αιμοπετάλια συμπληρώνοντας το αντίστοιχο πεδίο στο έντυπο «ΑΙΤΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ» που θα βρείτε στον χώρο του Κέντρου Αίματος.*

***Το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό της Αιμοδοσίας μας είναι πρόθυμο να λύσει κάθε απορία σας!***

