

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΔΟΤΩΝ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ

Ποιός μπορεί να δώσει αιμοπετάλια;

Κάθε υγιές άτομο ηλικίας από 18 έως 50 ετών.

Για να γίνετε αιμοπεταλιοδότης θα πρέπει να έχετε δώσει τουλάχιστον μια φορά ολικό αίμα, χωρίς πρόβλημα.

Σε γενικές γραμμές ισχύουν οι περιορισμοί που ισχύουν και για το ολικό αίμα. Πρέπει να είστε καλά στην υγεία σας, με βάρος πάνω από 50 κιλά, να μην παίρνετε σε χρόνια βάση φαρμακευτική αγωγή και να μην έχετε πάρει τις τελευταίες 5-6 ημέρες ασπιρίνη, άλλα αντιαιμοπεταλιακά ή αντιφλεγμονώδη. Επιπλέον, χρειάζεται να έχετε «καλές» φλέβες και αριθμό αιμοπεταλίων πάνω από ένα συγκεκριμένο όριο. Γυναίκες με περισσότερες από 2 κυήσεις δεν πρέπει να δίνουν αιμοπετάλια.

Κάθε πότε μπορώ να δίνω αιμοπετάλια;

Εξαρτάται από το πότε και τι άλλο παράγωγο αίματος δώσατε...

Μεταξύ δύο αιμοπεταλιαφαιρέσεων χρειάζεται να μεσολαβούν τουλάχιστον δύο ημέρες (**15 ημέρες είναι το σύνθημα**). Δεν επιτρέπεται να γίνουν περισσότερες από δύο αιμοπεταλιαφαιρέσεις σε μία εβδομάδα, ούτε περισσότερες από 24-26 αιμοπεταλιαφαιρέσεις σε ένα χρόνο.

Εάν δίνω αιμοπετάλια μπορώ να δίνω και ολικό αίμα;

Ναι, αρκεί να μεσολαβεί διάστημα ενός μηνός από την αιμοπεταλιαφαίρεση.

Πόσον καιρό μετά δωρεά ολικού αίματος μπορώ να δώσω αιμοπετάλια;

Ένα έως δύο μήνες,

Με ποιόν τρόπο θα δώσω αιμοπετάλια;

Αφού ξαπλώσετε δίπλα σε ένα ειδικό μηχάνημα, γίνεται φλεβοκέντηση και από μια μικρή ποσότητα αίματος που περνάει συνεχώς μέσα στο μηχάνημα, διαχωρίζονται αυτόματα τα αιμοπετάλια. Τα υπόλοιπα αίμα επιστρέφει και πάλι στον οργανισμό. Αυτό γίνεται σε συνεχείς κύκλους αφαίρεσης-επιστροφής αίματος.

Πόσο διαρκεί η διαδικασία; Περίπου 1 ώρα έως 1 ώρα και 30 λεπτά.

Ποιούς κινδύνους διατρέχω;

Στο αίμα μας υπάρχει περίσσεια αιμοπεταλίων, έτσι ώστε να μπορεί να αφαιρεθεί ορισμένος αριθμός χωρίς κανένα απολύτως πρόβλημα για τον δότη. Ο αριθμός των αιμοπεταλίων αποκαθίσταται μέσα σε λίγες ημέρες. Η όλη διαδικασία είναι πολύ ασφαλής. Η τελική ποσότητα αίματος που αφαιρείται είναι μικρή κι έτσι δεν υπάρχει κίνδυνος ζάλης ή λιποθυμίας και δεν πέφτει ο αιματοκρίτης. Πολύ σπάνια μπορεί να παρατηρηθούν αιμοδιές (μουδιάσματα) γύρω από το στόμα ή στα δάχτυλα, ή αίσθημα ψύχους στο χέρι που έχει τη βελόνα.

Καθ' όλη την διάρκεια της διαδικασίας θα σας επιβλέπει εξειδικευμένο προσωπικό, στο οποίο παρακαλείστε να αναφέρετε ο,τιδήποτε.

Πώς μπορώ να γίνω δότης αιμοπεταλίων;

Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι, σε αντίθεση με το αίμα, τα αιμοπετάλια δεν μπορούν να διατηρηθούν για περισσότερο από 5 ημέρες μετά τη λήψη τους. Για αυτόν τον λόγο, θα δίνετε αιμοπετάλια όταν υπάρχει ανάγκη και σας καλεί η Υπηρεσία Αιμοδοσίας.

Αρχικά, θα γίνεται μια αιμοληψία για εργαστηριακές εξετάσεις (αριθμός αιμοπεταλίων, αιματοκρίτης, ιολογικός ορολογικός έλεγχος) και εφόσον τα αποτελέσματα το επιτρέπουν, θα ορίζεται εντός πέντε ημερών **ραντεβού** για την αιμοπεταλιαφαίρεση (μόνο πρωινές ώρες εργάσιμων ημερών).

Εφόσον επιθυμείτε να γίνετε αιμοπεταλιοδότης, σας παρακαλούμε να εγγραφείτε «εθελοντής» συμπληρώνοντας τα στοιχεία σας σε ειδικό έντυπο που επιγράφεται **«ΑΙΤΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ»** και **όταν υπάρξει ανάγκη αιμοπεταλίων θα σας καλέσουμε**. Να έχετε υπόψη σας ότι ως εθελοντής μπορείτε ανά πάσα στιγμή και χωρίς καμία εξήγηση να αφαιρέσετε το όνομά σας από την λίστα εθελοντών αιμοπεταλιοδοτών της Αιμοδοσίας μας.

Το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό της Αιμοδοσίας μας είναι πρόθυμο να λύσει κάθε απορία σας.

Παρακαλούμε αφήστε συμπληρωμένη με τα στοιχεία σας «ΑΙΤΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ» στο προσωπικό της Υπηρεσίας Αιμοδοσίας.